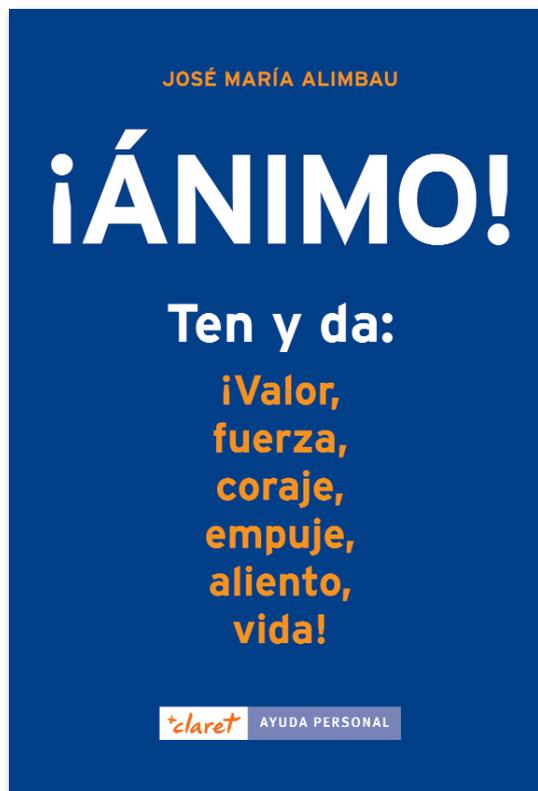


**Una aportación necesaria  
para personas que no encuentran paz interior**



*«Dar ánimo... es una manera de amar.  
Porque dar ánimo... es infundir ánima.  
Quien da alma... infunde vida.  
Vida propia... para el bien de los demás.»*

J. M. Alimbau

**¡ÁNIMO!**

**Ten y da: ¡Valor, fuerza, coraje,  
empuje, aliento, vida!**

José María Alimbau

José María Alimbau presenta en Editorial Claret esta nueva edición revisada de su último libro, un compendio de razones para tener y para dar ánimo.

Tal como indica el obispo auxiliar de Barcelona, Sebastià Taltavull, en el prólogo del libro, *¡Ánimo!* es «un buen acompañante para rehacer actitudes y experimentar que en el fondo de nuestra personalidad existe una capacidad interior capaz de hacernos superar muchas vicisitudes y de abrirnos a adquirir y dar, como dice el autor, valor, fuerza, coraje, empuje, aliento y vida».

José María Alimbau Argila es «Medalla de Plata» del Instituto de Teología Espiritual de Barcelona por sus artículos de ayuda personal y social, de dimensión humana y espiritual; por sus programas emitidos a través de Radio Barcelona; por sus artículos publicados en el *Full Dominical*, en periódicos de ámbito estatal y en semanarios, así como por sus nueve libros. Ha recibido también varios premios Bravo de Radio (1971, 1981, 1991). Es profesor en los Institutos de Enseñanza Media Jaime Balmes y Joan Maragall; también es profesor en la Escuela de Enfermeras del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo y directivo del Colegio Mayor de Medicina San Pablo de Barcelona.



Patrono de la Fundación Mensaje Humano y Cristiano (1987) para la constitución de Ràdio Estel.

Varias de sus obras han sido traducidas y publicadas en inglés, francés, portugués y ruso.

ISBN: 978-84-9846-167-1  
 Colección: Ayuda personal  
 PVP (sin IVA): 12,50 €  
 PVP (con IVA): 13,00 €  
 Páginas: 212  
 Medidas: 14,5 x 21,5 cm  
 Peso: 245 gramos  
 Encuadernación: Rústica con solapas  
 Idioma original: Castellano

9 788498 461671