

En temps difícils, un xic de felicitat

Josepa Forns Pujol



ISBN: 978-84-9136-403-0

Col·lecció: Fora de col·lecció

Mides: 14,5X21,5 cm

Enquadernació: Rústica amb solapes

Pàgines: 136

PVP (sense IVA): 15,29 €

PVP (amb IVA): 15,90 €



9 788491 364030

“Vaig escriure aquest llibre a l’inici d’aquest temps tan difícil que ens ha tocat de viure, i del que encara ens queda molt camí per fer. Per a mi, redactar aquestes pàgines va ser una salvació. Em va ajudar a afrontar cada dia amb confiança, serenor i coratge.”

Sempre he tingut clar que la vida és una gran escola, que hi venim a aprendre; però sovint la lliçó es presenta costeruda i escabrosa. Davant d’això, és millor acceptar les adversitats de la millor manera possible, amb una gran dosi de perseverança. Alhora, convé desfer-nos d’allò que ens impedeix aprendre i créixer com a persones. Esforçant-nos sempre per trobar la part positiva. Donant sempre gràcies, perquè això carregarà les cèl·lules d’energia positiva. Sabem que després de la tempesta, tard o d’hora, surt el sol.

En aquest treball, fet amb esforç i il·lusió, hi trobareu un feix de reflexions que us poden ajudar a ser cada dia un xic més feliços. Compartir-les amb vosaltres és per a mi una gran joia.”

De l’autora Josepa Forns.

Autor

Josepa Forns i Pujol va estudiar Psicologia i Logopèdia. Durant prop de quaranta anys s’ha dedicat a l’Educació Especial, treballant, estimant i educant, formant molts alumnes perquè fossin persones autònomes, solidàries i joioses dins la societat, per preparar-los per un ofici i millorar la seva formació. També ha dirigit els gabinets psicopedagògics de dues escoles. Junt amb altres mestres, psicòlegs i pedagogs, va crear un Centre dedicat a l’Educació Especial, amb programes de garantia social i d’inserció laboral.

És autora dels llibres *Com reeducar: exercicis pràctics*, *Treballlem i aprenem amb el cos*, *Reptes*, *amb motiu dels vinc-i-cinc anys de professió*, i *Donant un xic de felicitat*.

interès comercial

- Un llibre optimista i proper que ens ajuda a reflexionar sobre el nostre dia a dia i a aprendre a encarar el temps que ens ha tocat viure amb coratge i il·lusió.

comandes

+claret
DISTRIBUCIÓ

Tel. 93 342 56 53
distribucio@claret.cat
distribucio.claret.cat