

El llibre que ens recorda que l'adolescència no és cap virus, ni un esport de risc, ni una bomba de rellotgeria, sinó una etapa apassionant de la vida



## 30 manaments per tractar amb adolescents

Juanjo Fernández Sola

«Manaments» per tractar amb adolescents? «Manaments»? Ai, que us heu equivocat amb aquest títol...!

Doncs no és un error, perquè una part d'aquest llibre són, efectivament, *manaments*. *Manaments* que en realitat **no obliguen**, sinó que configuren **una proposta que vol contribuir a una vida més feliç**, que inclogui una millor comunicació pares-fills en l'adolescència.

30 manaments per tractar amb adolescents és un llibre divertit, agradable i ple de sentit comú, que us ajudarà a entendre les dificultats de comunicació que poden sorgir quan els pares dieu: «És que no ens explica res!» i en canvi l'adolescent pensa: «No paren de preguntar... No callen mai!».

30 manaments per tractar amb adolescents recull, esclar, manaments tan significatius com *Comptaràs fins a 10... o fins al número que calgui*, *Evitaràs dir-li el que tu feies a la seva edat*, *si no és que t'ho pregunta*, *Recordaràs que l'adolescent fonamentalment menja, dorm i s'arrossega* o el bàsic *Recordaràs com et senties tu quan eres adolescent*.

30 manaments per tractar amb adolescents inclou un munt d'il·lustracions, exemples, anècdotes i recursos que el converteixen en un llibre dinàmic i proper, perquè pugueu aplicar-ho tot, **encara que sigueu papes-caixa-d'eines i mames-sismògraf!**



**Juanjo Fernández Sola** Es presenta dient: «Ensenyo, Escric... i Xerro!» per bons motius: ha estat professor, monitor i catequista (sobretot d'adolescents!). Autor de *La Pregària de la Porta*, *Preguem de la A a la Z* i *Com ajudar els fills a estudiar* (i fer els deures del col·le!) - Editorial Claret-, és consultor pedagògic a la Fundació Escola Cristiana de Catalunya i conferenciant per a famílies, mestres i alumnes ([www.juanjofernandez.com](http://www.juanjofernandez.com)). Viu a Barcelona amb la seva dona i els seus dos fills, i una recent «incorporació» a la família està fent que elabori una teoria segons la qual els gossos són com nens... i els gats com adolescents!

### Del mateix autor:

*Com ajudar els fills a estudiar i fer els deures del col·le!*  
ISBN: 978-84-9846-669-0  
PVP: 11,54 € / 12,00 €



ISBN: 978-84-9846-946-2

Col·lecció: Familiaforum

PVP (sense IVA): 13,46 €

PVP (amb IVA): 14,00 €

Pàgines: 143

Mides: 14,60 x 21,50 cm

Pes: 240 grams

Enquadernació: Rústica amb solapes

Llengua original: Catalana



9 788498 469462