

[CatCristRecursos]

SUPLEMENT DE FORMACIÓ CATEQUÈTICA, BÍBLICA I LITÚRGICA

Actualitat

Preguar des de la quotidianitat amb els infants

Juanjo Fernández publica «Preguem de la A a la Z»

Rosa María Jané
Chueca

Després de l'èxit del llibre *La Pregària de la Porta*, Juanjo Fernández presenta ara *Preguem de la A a la Z* (Ed. Claret), en què proposa 75 pregàries on hi ha representades totes les lletres de l'abecedari, per pregar d'una manera senzilla i quotidiana amb nens i nenes de fins a onze anys.

Juanjo Fernández parteix de la seva experiència de pregària familiar, a casa, amb els seus dos fills. «Sóc un llicenciat universitari que durant molts anys he estat professor, catequista, monitor...», diu l'autor, que subratlla que és sobretot «un pare de família que ha fet aquestes pregàries. Hi insisteixo perquè també es poden personalitzar les pregàries que jo he escrit. Es poden descarregar des de la meua pàgina web (www.juanjofernandez.com) i fer servir tal com apareixen, però també es poden adaptar i canviar. Com a pare de família, he intentat facilitar a altres pares de família el fet de tenir unes pregàries ja preparades per pregar amb els nostres fills...»

A *Preguem de la A a la Z* trobem pregàries de tot tipus, algunes són molt habituals, com ara la pregària pels avis, pels aniversaris, per la creació..., però també n'hi ha d'altres de més curioses «que són sobre aspectes que formen part de la nostra realitat més quotidiana, com pot ser la pregària pel nen adoptat que arriba a la nostra classe o comunitat, o la pregària pel quètxup. Aquesta pregària ens fa reflexionar sobre el fet que nosaltres hauríem de donar bon gust com el quètxup i tenir aquest color brillant i bonic, però sense ficar-nos allà on no ens demanen, perquè el quètxup no va bé amb tot... també hi ha pregàries que són enigmes, i aleshores la pregària t'ajuda a resoldre'l.»

Altres pregàries que recull el llibre sobre el perdó, «sobre la roba bruta,



Karate

Els millors mestres de les arts marcials no fan servir mai el que saben per fer mal a ningú. al contari, aprenent karate, o judo, o tai-txi, es tornen més tranquils i plens d'equilibri per fora i per dins. Senyor, et demanem que ens ajudis a saber estar en pau i també a ser pacífics, a saber-nos concentrar i a ser constants, com els que aprenen karate, i a lluitar contra les injustícies donant molts cops... d'amor!

que es renta i queda bé. El nostre interior també es pot embrutar i demanant perdó és com si ens rentéssim», diu Juanjo Fernández. Per a l'autor, el perdó és un tema «molt important en la vida quotidiana, hem d'acostumar-nos a demanar perdó i també a perdonar. Per això hi ha diverses pregàries sobre el perdó: demanar perdó quan no sabem compartir, quan no tenim prou cura de les coses, perquè ens costa fer les paus, perquè fem trampes en el joc...»

Totes les pregàries arriben amb una il·lustració. «Quan vam començar a fer les pregàries a casa i les penjàvem darrere de la porta, amb lletra molt gran, no hi havia dibuixos», explica Juanjo. «Se'm va acudir fer un dibuix perquè la meua filla Maria ja sabia llegir, però el

meu fill Joan, no. I almenys volia que ell també pogués participar en la pregària amb els dibuixos; em vaig adonar que les pregàries amb dibuix tenien més èxit que les que no en tenien, així que vaig començar a fer dibuixos per a totes...» Per a Juanjo, les pregàries per a infants «han de ser senzilles, amb un vocabulari que no sigui gaire complicat i que puguin entendre. Si un infant no entén una pregària, pot provocar-li indiferència. De seguida t'adones si una pregària funciona o no... perquè et demanen que la repeteixis...».

Una cosa cabdal a l'hora de pregar, sigui o no amb infants, és dedicar «un temps en exclusiva a Déu per donar-li gràcies, per demanar ajuda, per demanar perdó...», assenyala Juanjo Fernández. «Cada família ha de veure quin és el millor moment per a la pregària: al matí, a la nit... a casa nosaltres la fem al matí. Això sí, cal crear un clima per a la pregària i assumir també les presses. És a dir, si la pregària es fa al matí, cal fer la pregària ja preparats per sortir, que no haguem de fer res més després de la pregària. La idea és sortir de casa ben acompanyats, de la mà de Déu.»

Experiència enriquidora

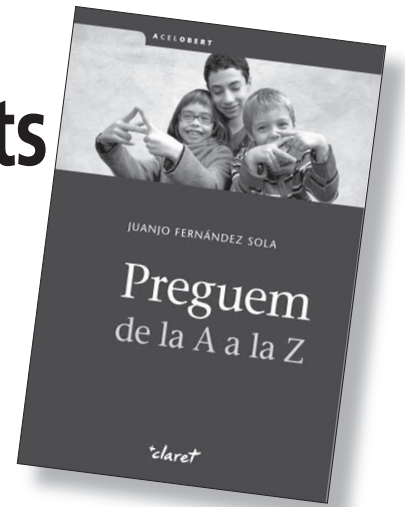
L'autor de *Preguem de la A a la Z* indica que tant aquest llibre com l'anterior han suposat una experiència enriquidora que li ha ensenyat diverses coses: «M'ha permès fer molt d'exercici de pregària, estimar molt els meus fills perquè cada vegada que feia una pregària hi pensava molt i... he fet molta pràctica de dibuix!»

Un altre aspecte que admet haver treballat força és la capacitat de sorpresa, una cosa que els infants agraeixen molt. «Els infants tenen la capacitat de deixar-se sorprendre, d'admirar, de meravellar-se... cal treballar aquesta admiració. És la primera pregària que

haurien de fer els infants: obrir els ulls i admirar-se davant del que ens envolta i tenim. Podem ajudar els infants a resar aquesta oració. D'aquesta capacitat de sorpresa dels infants també n'hauríem d'aprendre nosaltres.» I afegeix: «Sobretot m'ha ajudat molt aquesta pregària d'admiració, de donar gràcies, de sentir-te agraït per tot el que tenim. Hi ha tants motius per donar gràcies! També m'ha ajudat a dedicar la pregària a altres persones.»

Una recomanació de Juanjo Fernández és que «als infants els agrada molt poder participar de la pregària i crec que aquest va ser l'èxit quan vam començar a fer les pregàries: poder ser actius en la pregària. També hem de deixar que els infants facin les seves propostes. La pregària no té uns resultats efectius apreciables i això per als nens és complicat a la nostra societat.»

El llibre està pensat perquè es pugui fer servir en la família, en el Col·legi, en la catequesi o a l'esplai. Començant per la A i acabant per la Z el llibre recull tot l'abecedari i hi ha pregàries per a totes les lletres. Juanjo Fernández reconeix que no va tenir grans problemes per trobar una pregària per a cada lletra, tret de la lletra Y. «Em va sortir la pregària del yo-yo (en castellà), encara que em vaig prendre la llicència filològica perquè en català s'escriu amb I. El resultat és que em va sortir una pregària molt propera sobre l'egoisme. Totes les pregàries han estat escrites amb paraules senzilles, amb paraules de la nostra vida... com hauria de ser la nostra pregària...»



Amb bon humor...



El suplement CatCristRecursos està pensat com a eina perquè pares, catequistes i professors puguin treballar la Religió amb els més joves. Desitgem contribuir d'aquesta manera al desenvolupament espiritual i maduratiu d'infants, adolescents i joves.